



An die
Ortsgruppen des Bezirkes Ostfriesland
Landesjugend Niedersachsen
Zur Information:
Bezirksreferenten: Wettkampf & Kampfrichter

Deutsche
Lebens-Rettungs-
Gesellschaft Bezirk
Ostfriesland e. V.

i.A. des Bezirksjugendvorstandes
SRuS – Schwimmen, Retten und
Sport

Dominik Scholz
Lutherstraße 7
26826 Weener

Telefon: 0176 97849068

E-Mail: dominik.scholz@bez-ostfriesland.dlrg-jugend.de

Homepage: [Bezirksjugend Ostfriesland | DLRG-Jugend Bezirk Ostfriesland](#)

04.Dezember 2023

Ausschreibung

Bezirksmeisterschaften 2024 im Rettungsschwimmen

Einzelwettkampf 27.01.2024 in Norden
Mannschaftswettkampf 27.01.2024 in Norden

Es gilt das zum Wettkampf aktuelle Regelwerk (vom 01.01.2024)

Grundlage der Ausschreibung bildet das Regelwerk für Meisterschaften im Rettungsschwimmen
(Schwimmbad Disziplinen – neue gültige Version ab dem 01.01.2024)

1. Veranstalter & Ausrichter

Veranstalter:

DLRG Bezirk Ostfriesland e.V.
Ritzweg 65
26624 Südbrookmerland

Ausrichter:

DLRG-Jugend im DLRG Bezirk Ostfriesland
Okko-tom-Brook-Str. 22
26721 Emden
SRuS (Schwimmen, Retten und Sport)

2. Veranstaltungsdaten

Datum: 27.01.2024
Uhrzeit: 8:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr

3. Wettkampfstätte

Frisia Bad Norden
Parkstraße 45
26506 Norden

Eigenschaften Bad:

3*25m Schwimmbahnen
28°C Wassertemperatur
Wassertiefe 1,15m (Wendebereich) – 3,60m
(Startbereich)
Puppenaufnahme bei 1,15m am Boden und bei
3,60m gehalten am Beckenrand

4. Wettkampfklassen

Einzel:

AK	Jahrgänge
12	Bis 2012
13/14	2010-2011
15/16	2008-2009
17/18	2006/2007
Offen	2005 und älter
25-60+	Ab 1999

Mannschaft

AK	Jahrgänge
12	Bis 2012
13/14	2010-2011
15/16	2008-2009
17/18	2006/2007
Offen	2005 und älter
100-280+	Gesamalter entscheidend

Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet das Geburtsjahr im jeweiligen Wettkampfsjahr. (Falsch zusammengesetzte Mannschaften - zu alte Mannschaftsmitglieder – werden disqualifiziert, da es sich um einen Wettkampf nach Regelwerk und Qualifikation zu den Landesmeisterschaften handelt.)

Mannschaftswettkampf:

- RettungssportlerInnen ist der Start bei Mannschaftswettkämpfen in der nächsthöheren Altersklasse gestattet
- Gemischte Mannschaften werden wie männliche Mannschaften gewertet -> starten jedoch in einer Disziplin nur weibliche Schwimmerinnen, werden sie in dieser Disziplin nicht gewertet (§12.2)

Einzelwettkampf:

- In den Altersklassen 15/16, 17/18 und der offenen AK werden alle sechs Einzeldisziplinen ausgeschrieben
→ die SportlerInnen müssen für die Gesamtwertung mind. 3 und max. 4 Disziplinen absolvieren (die 3 punktbesten kommen in die Gesamtwertung)
→ in der Meldung sind je SchwimmerIn diese Disziplinen **mit Meldezeiten** zu kennzeichnen (wenn keine Meldezeit vorhanden ist, bitte bei den jeweiligen Disziplinen ein „+“ einfügen)

Teilnahmeberechtigung:

- Einzelwettkampf → jede Ortsgruppe erhält vorerst max. 6 Startplätze pro Altersklasse, je nach Anzahl an Helfer/WKR und der Gesamtzahl der gemeldeten SchwimmerInnen können noch weitere Startplätze vergeben werden
- Mannschaftswettkampf → pro Mannschaft müssen mind. 4 und maximal 5 Schwimmer gemeldet werden

5. Startunterlagen

Nach dem Regelwerk §4 gelten für die Teilnahme folgende Voraussetzungen:

- Mitgliedschaft in der entsprechenden DLRG-Gliederung zu Beginn des Wettkampfjahres
- Aktuell gültiges ärztliches Gesundheitszeugnis oder eine gültige Selbsterklärung zum Gesundheitszustand (ggf. vom Erziehungsberechtigten unterschrieben)
- Spätestens 12 Monate nach Erreichen der Altersgrenze die Vorlage der altersentsprechenden Schwimm- bzw. Rettungsschwimmprüfung:
 - *bis 10 Jahre*: Schwimmbabzeichen Silber
 - *ab 10 Jahre*: Schwimmbabzeichen Gold
 - *ab 13 Jahre*: Rettungsschwimmbabzeichen Bronze
 - *ab 16 Jahre bis einschließlich 49 Jahre*:
Nachweis des Rettungsschwimmbabzeichens Silber oder Gold nicht älter als 12 Monate
oder Nachweis des Rettungsschwimmbabzeichens Silber oder Gold nicht älter als 36 Monate sowie der kombinierten Übung (Rettungsschwimmbabzeichen Silber oder Gold) nicht älter als 12 Monate
 - *ab 50 Jahre*: mindestens Rettungsschwimmbabzeichen Bronze→ diese sind als Originaleintrag im Mitgliedsbuch/Auszug aus dem Mitgliedsbuch (Startpass) nachzuweisen
- Im Mitgliedsbuch/Auszug aus dem Mitgliedsbuch (Startpass) vorhanden sein müssen:
 - ein eingeklebt und abgestempeltes Passbild
 - Unterschrift des Teilnehmers oder des Erziehungsberechtigten
 - Eintragung des Beitragsnachweises
 - Abgestempelte und unterschriebene Startberechtigung für die Entsprechende Gliederung→ Die Mitgliedsbuch-/Startpasskontrolle aller RettungssportlerInnen findet am 27.01.2024 im Rahmen des Wettkampfs statt. Es ist dafür zu sorgen, dass diese vollständig ausgefüllt und pro Ortsgruppe nach Aufruf oder Aushang gesammelt bei den zuständigen Prüfern abgegeben werden.

6. Meldung

Bitte verwendet die angehängte Meldedatei und füllt diese gewissenhaft aus. Auch dieses Jahr erfolgt die Zustellung der Meldung ausschließlich per Mail an wettkampf@bez-ostfriesland.dlrg-jugend.de (Betreff: BZM 2024).

Die Meldung muss bis zum 08.01.2024 23:59 Uhr eintreffen.

Die ausgefüllte „Erklärung §4“ könnt ihr ebenfalls per Mail schicken.

Wichtig! Auch dieses Jahr bitten wir euch die Meldung nur über eine Kontaktperson pro Ortsgruppe abzugeben. Bitte gebt für Rückfragen o.Ä. aktuelle Kontaktdaten an.

Die Ausschreibung sowie die dazugehörigen Dateien können auch auf unserer Homepage www.bez-ostfriesland.dlrg-jugend.de heruntergeladen werden.

Dort werden auch voraussichtlich ab dem 25.01.2024 die Lauflisten veröffentlicht.

Kosten:

Die Stargebühren belaufen sich auf 12,50€ pro Teilnehmer.

Diese ist pro Ortsgruppe gesammelt pünktlich bis zum 17.01.2024 zu überweisen an:

DLRG-Bezirksjugend Ostfriesland

Oldenburgische Landesbank

IBAN: DE36 2802 0050 8709 9008 00

BIC: OLBODEH2XXX

Verwendungszweck: BZM 2024 + eure Ortsgruppe

7. Allgemeine Hinweise

Kampfrichter (WKR):

Jede Ortsgruppe ist nach Bezirksbeschluss verpflichtet 4 Kampfrichter zu melden. Ab 10 gemeldeten Schwimmern muss für jede weitere 10 Schwimmer ein zusätzlicher Kampfrichter gemeldet werden.

Bsp. 7 gemeldete Schwimmer => 4 WKR

14 gemeldete Schwimmer => 5 WKR

31 gemeldete Schwimmer => 7 WKR

Die Wettkampfrichter müssen mit dem aktuellen Regelwerk vertraut sein und nach Möglichkeit eine gültige Kampfrichterausbildung besitzen. Alle WKR werden für die gesamte Veranstaltung eingeplant, sollte dies nicht möglich sein gebt das bitte bei der Meldung mit an. Die Meldung erfolgt mit der Meldung der Teilnehmer bis zum 08.01.2024.

Bitte meldet genügend WKR damit der Wettkampf reibungslos und zügig ablaufen kann. Ebenso bitten wir euch **pro Ortsgruppe mind. 1 Rödler** zu stellen (sollten wir zu wenig Rödler haben, müssen die WKR aushelfen, bringt also bitte Badeklamotten mit).

Material:

Gebt bitte bei der Meldung euer zur Verfügung stehendes Material (Puppen, Gurtretter, Hindernisse) an. Nach Meldungsende erfahrt ihr, welches Material ihr mitbringen sollt. Flossen bringt jeder Teilnehmer selbst mit.

Allgemeines:

Es ist verboten das Schwimmbad mit Straßenschuhen zu betreten. Bitte nach betreten der Umkleide sofort barfuß oder in Badelatschen den Badbereich betreten.

Der erste Wettkampfabschnitt ist der Einzelwettkampf, im Anschluss folgt der Mannschaftswettkampf.

Diese Bezirksmeisterschaften gelten als Voraussetzung zur Teilnahme an den Landesmeisterschaften vom 21.03.2024 - 24.03.2024 im Bezirk Cuxhaven-Osterholz. Hierzu werden die Erstplatzierten jeder Altersklasse sowie die punktbesten zugelassen.

Bitte beachtet, dass auch bei den Senioren ein Protokollnachweis für die Zulassung zu den Landesmeisterschaften erforderlich ist.

Siegerehrung:

Die Siegerehrung erfolgt im Anschluss an den Wettkampf. Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten eine Medaille. Alle Platzierten erhalten eine Urkunde. Es wird darum gebeten, dass alle Teilnehmer und Betreuer an der Siegerehrung teilnehmen. Der Ort der Siegerehrung wird noch im Vorfeld bekannt gegeben.

Öffentlichkeitsarbeit:

Wir weisen alle Teilnehmer*innen darauf hin, dass während des Wettkampfes Foto- und Filmaufnahmen angefertigt werden. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung der DLRG in den Medien. Ihre Veröffentlichung bedarf daher im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung der fotografierten Personen. Die durch die DLRG beauftragten Fotografen/Kamerateams tragen darüber hinaus Sorge, dass die Persönlichkeitsrechte der fotografierten Personen gewahrt bleiben, das Öffentlichkeits-Team der DLRG wird darauf auch bei anderen Medienvertretern achten.

Datenschutz:

Die in dieser Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten der Teilnehmer (hier: Name, Geburtsdatum und Gliederung), der Kampfrichter und Anmelder (hier: Name, Kampfrichterstufe, Gliederung) werden ausschließlich zum Zwecke der Bearbeitung der Anmeldung und der Durchführung des Wettkampfes erhoben.

8. Terminübersicht

bis 08.01.2024	Meldung der Teilnehmer und Kampfrichter
bis 17.01.2024	Eingang der Teilnahmegebühr
Ab 25.01.2024	Einstellung der Lauflisten auf der Homepage
27.01.2024	Wettkampftag
ab 8:00 Uhr	Einlass Einzelschwimmer
8:20 Uhr	Beginn Einschwimmen Einzelwettkampf
8:30 Uhr	WKR-Besprechung
8:45 Uhr	Mannschaftsbetreuer Besprechung
9:00 Uhr	Erster Start
voraussichtl. 12:45 Uhr	Beginn Einschwimmen Mannschaftswettkampf
voraussichtl. 13:30 Uhr	Beginn Mannschaftswettkampf
?	Meldeschluss Landesmeisterschaften für Bez. OF

Der Zeitplan ist für den Wettkampf ist noch unter Vorbehalt, Änderungen werden so schnell wie möglich bekannt gegeben.

9. Links:

Gesundheitszeugnis: [Erklärung Gesundheitszustand 1 2017.indd \(dlrg.de\)](#)

Merkblatt Schwimmbrille: [Merkblatt M3-001-15 \(dlrg.de\)](#)

Merkblatt Schwimmbekleidung: [Merkblatt Sport-01-19 -](#)

[Regeln zur Schwimmbekleidung bei rettungssportlichen Wettkaempfen der DLRG.pdf](#)

Merkblatt Flossen: [201901118-Merkblatt-Sport-03-19-Abmessung von Wettkampfflossen.pdf \(dlrg.de\)](#)

Wir freuen uns auf viele TeilnehmerInnen und hoffen auf einen spannenden Wettkampf.

Mit sportlichen Grüßen

Dominik Scholz
Ressortleiter SRuS

Kathrin Nikolaus
Bezirksjugendvorsitzende